

「心が元気になるために」 ピリピ 4:4~9

- I. 神の約束：人のすべての考えをまさる神の平安 (4:7)
- II. パウロの状況はとても難しかった
 1. 牢屋にいて、鎖につながれて、裁きを待っていた—生きるか死ぬか (1:22~22)
 2. 彼はキリストとの親しい関係以外すべてを失っていた (3:7~8)
 3. 食べるのに寄付に頼っていた (4:10~13)
 4. 時々食べ物がなくなっていた (4:10~19)
 5. 牢屋に入る間にも人々がパウロに迷惑をかけようとした (1:17)
 6. ピリピ市から食料を持ってきた人は病気になって死にそうだった (3:25~27)
- III. パウロは困難な時に喜ぶようにと書いた (4:4) どのようにしたら、それができるようになる？（私たちは家族なので、助け合いましょう。）
 1. いつも**主にあって**喜びなさい（状況によるのではなく）ローマ 8:28: 主を愛しているなら、**主は**必ず悪を善に変えてくださる
 2. すべてについて祈る：1日中神と親密な関係を持つ
 3. 人に傷つけられても、人を赦す。神はあなたに近いのだ
 4. どんなことがあっても、一切心配しない。祈り、すべてについて絶えずお願いする。（神はご自分の力を見せることが大好き）
 5. 感謝を持って祈る：神は良いお方で、あなたを聞いてくださっていることを信じ。場合によって、神はもっといいものがあるので、答えのために待たないといけない。
- IV. 約束：**神の平安**（安らぎ）が与えられる (4:7,9)
 1. 私たちの想像を超える平安
 2. 主イエスの力によって、うつ病、恐れから私たちの心が守られる
 3. 毎日神のことばを黙想する：一番の薬。互いに助けが必要 (4:8) 神のことばこそは真実、誉ある、正しい、清い、愛すべき、評判の良い、徳と言われる、称賛に値する
 4. 神の約束：平和の神があなたと共にいてくださる (4:9)
- V. イエスは平安（安らぎ）を与えるために来てくださった
 1. ヨハネ 14:27 2. マタイ 11:28 3. 1ペテロ 5:7 4. 詩篇 147:3

グループの分かち合いのための質問：

- ① ローマ 8:28によると、神を愛する人への約束は何ですか。
- ② ピリピ 4:4~9を読んでください。難しい試練の時に喜ぶということについてコメントや質問がありますか。
- ③ 「感謝を持って」問題について祈ったことがありますか。
- ④ 難しい試練中、人の考えをまさる神の平安を体験したことがありますか。